

LAUF MIT

2017



ENDLICH FIT!

Trainiert mit uns 10 Wochen für die 7 oder 12 km beim Einsiedel Waldlauf am 23. Juli 2017 oder nur um **ENDLICH FIT** zu werden.

INFO-ABEND Dienstag 02. Mai, 18.30 Uhr
Sportheim TSV Güntersleben

Erstes Training am 9. Mai Treffpunkt Parkplatz Tennishallen!

Angeboten wird regelmäßiges Training in drei Gruppe unter der Leitung von motivierten Trainern.

Gruppe 1: alle Walker

Gruppe 2: Laufanfänger die Spaß an der Bewegung haben oder suchen.

Gruppe 3: Läufer die ihre Zeit verbessern möchten.

In der Gruppe macht Sport doppelt Spaß!

Kostenlos Anmelden bei:

Jürgen Meier unter j.meiers71@t-online.de oder 0171-6035345